

**MANEJO DE SERVICIOS PARA LAS MUJERES EMBARAZADAS (PCM por sus siglas en inglés)** – Programa manejado por enfermeros para las mujeres embarazadas que necesitan saber cómo obtener acceso a servicios médicos, sociales, educativos o de otros tipos disponibles en la comunidad.

**MUJERES, INFANTES Y NIÑOS (WIC por sus siglas en inglés)** – Un programa que provee alimentos suplementarios para mujeres, infantes y niños. Puede que usted sea elegible si está embarazada, amamantando o si tiene un niño menor de 5 años de edad. Llame para obtener una cita.

**PROYECTO DE APOYO PARA LAS MUJERES QUE ESTÁN AMAMANTANDO** – Libros, videos, extractores de leche, instrucción individualizada y apoyo para mujeres que piensan amamantar o que lo están haciendo actualmente.

**COORDINACIÓN DE CUIDADOS PARA NIÑOS (CC4C por sus siglas en inglés)** – Un programa de seguimiento para infantes y niños hasta la edad de 5 años que muestran o están a riesgo de problemas sociales, médicos o de desarrollo.

**SALUD PARA LOS HIJOS** – Servicios de referencia al Swain Medical Center o a Sylva Pediatrics para los hijos hasta la edad de 21 años que carecen de seguro médico, únicamente para revisiones rutinarias. El personal del Swain County Health Department autoriza las citas. El programa también provee vacunas y asientos de seguridad para los niños elegibles.

**PROGRAMA PARA FOMENTAR LA SALUD** – Se proveen servicios para fomentar los estilos de vida saludables. Están disponibles el consejo individual y programas de bienestar.

**PLANIFICACIÓN FAMILIAR** – Se proveen exámenes físicos, consejo, una variedad de métodos anticonceptivos y pruebas de laboratorio. El costo se basa en el número de personas en la familia y los ingresos de la familia. Llame para una cita.

**VACUNAS Y SERVICIOS DE SEGUIMIENTO** – Provee servicios con el propósito de seguir la vacunación de los niños desde el nacimiento hasta los 2 años. Asegura que los niños cumplan con los requisitos de la ley en cuanto a las vacunas infantiles y la aplicación de las vacunas requeridas a ciertas edades durante la niñez. También provee vacunas para los adolescentes y los adultos si así se desea o según las recomendaciones del médico.

**ASIENTOS DE SEGURIDAD VEHICULARES** – El departamento cuenta con dos técnicos certificados en la seguridad de los niños que son pasajeros en un vehículo y un partidario entrenado que enseña a los padres de familia acerca de la instalación adecuada de los asientos de seguridad para así cumplir con las leyes del Estado de Carolina del Norte sobre la seguridad del niño y los cinturones de seguridad. Es necesario sacar una cita.

**“SMART START” / ASESOR SOBRE LA SALUD DE LOS NIÑOS DESDE EL NACIMIENTO HASTA LOS 5 AÑOS** – El programa provee servicios de enfermería y asesoría sobre las vacunas, la salud dental, exámenes de vista, etc. También hay programas educativos para niños, maestros y padres de familia en las guarderías.

**SERVICIOS CLÍNICOS PARA LAS ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ETS)** – La clínica se dispone de pruebas para detectar una variedad de enfermedades de transmisión sexual. Se incluyen programas de educación e información sobre medidas de prevención. Se proveen tratamientos para ciertas enfermedades de transmisión sexual sin costo.

**PROGRAMA PARA EL CONTROL DEL CÁNCER CERVICAL Y MAMARIO** – Clínica disponible cada mes para mujeres de 40 a 64 años. Exámenes físicos gratis y referencias para obtener la mamografía. La elegibilidad se basa en los ingresos.

**PROYECTO “WISE WOMAN” (MUJER SABIA)** – Un estudio sobre las enfermedades cardiovasculares para las mujeres elegibles que provee educación sobre cómo bajar de peso, el estrés, cómo bajar los niveles de colesterol, la diabetes y la alta presión, según las necesidades de cada una. Incluye pruebas de laboratorio gratis para el monitoreo de estas condiciones.

**ENFERMEDADES CONTAGIOSAS** – Pruebas para detectar la tuberculosis, el SIDA, la hepatitis y otras enfermedades contagiosas. Hay consejo y ayuda para acceder a los servicios médicos y servicios de apoyo.

**SALUD PARA ADULTOS** – Provee servicios clínicos y exámenes físicos completos para hombres y mujeres mayores de 17 años. Llame para una cita.

**CLÍNICA GENERAL** – Exámenes de presión y nivel de azúcar sanguíneos, vacunas y peso actual – según los deseos del paciente. Otras pruebas según las indicaciones del médico. No es necesario sacar una cita.

**SERVICIOS DE VISTA** – Calculamos su elegibilidad económica para obtener un par de lentes cada miércoles a la una de la tarde. Llame para sacar una cita. Patrocinado por la NC Commission for the Blind.

**SALUD AMBIENTAL** – Promueve y protege la salud pública por medio de la inspección rutinaria de restaurantes, hoteles, escuelas, albercas, guarderías, etc. y la inspección y el diseño adecuado de las alcantarillas.

**“CAP/DA” (PROGRAMA DE ALTERNATIVAS COMUNITARIAS PARA ADULTOS DISCAPACITADOS)** – Provee servicios a los adultos ancianos o discapacitados que normalmente necesitarían ir a un hogar de ancianos, ayudándoles para que puedan quedarse en casa seguros e independientes lo más posible. Incluye los quehaceres básicos, preparación de comidas y el cuidado personal. Sólo los elegibles de recibir Medicaid. Para más informes, llame al 488-3792.

**AYUDANTES EN CASA** – Servicio que provee tanto cuidados para los pacientes como apoyo emocional en casa. Los ayudantes ayudan con las actividades cotidianas como bañar, vestir y dar de comer a los pacientes y el manejo del hogar. Están capacitados para cumplir con las responsabilidades de varios niveles de cuidado requerido. Para más informes, llame al 488-3792, extensión 2020.

**CONCESIÓN PARA CUIDADOS EN EL HOGAR Y LA COMUNIDAD (PROGRAMA “CHORE”)** – El programa provee servicios a las personas de 60 años de edad o mayores. Los servicios incluyen los quehaceres básicos, preparación de comidas y cuidados personales. Para más informes, llame al 488-3792, extensión 2020.

**SERVICIO DE ALARMA** – Un servicio de alarma telefónico para las emergencias. Se acepta Medicaid o pago propio. Para más informes, llame al 488-3792, extensión 2020.

**CUIDADO EN CASA PARA ADULTOS (IHCA por sus siglas en inglés)** – Un servicio que provee ayuda y apoyo para las personas discapacitadas que siguen viviendo independientemente en la comunidad. Tales personas incluyen los ancianos, las mujeres embarazadas y otras personas con necesidades de salud especiales Sólo los elegibles de recibir Medicaid Para más informes, llame al 488-3792, extensión 2020.



**Linda White, RS, MPH**  
Directora de Salud  
[lindaw@swaincountync.gov](mailto:lindaw@swaincountync.gov)  
(828) 488-3198, extensión 2002

**Para más informes, llame al  
488-3198 o al 488-3792.**

**Swain County  
Health Department  
545 Center St.**

**Bryson City, NC 28713  
Abierto de lunes a viernes  
de 7:45 a 4:45**

Revisado el 17 de junio de 2011

<http://www.swaincountync.gov/health.html>



# Swain County Health Department

